

ENTRÉES / AMUSE-BOUCHES

1

FRIED PLAINTAIN WITH STEW

Plantain frit avec sauce
Gebratene Kochbananen mit Eintopf
CHF 12.00

2

AFRICAN SALAD

Composé de carottes, de choux vert et rouge, de maïs, de concombre, d'œufs et d'une sauce à base de mayonnaise et de thon (facultatif)
Zubereitet mit Karotten, Grün- und Rotkohl, Mais, Gurken, Eiern und einer Sauce mit Mayonnaise und Thunfisch (optional).
CHF 16.00

3

FRIED YAM WITH STEW

Tranches épaisses d'igname frites avec une sauce savoureuse à base de tomates
Frittierte dicke Süßkartoffelscheiben mit einem würzigen Eintopf auf Tomatenbasis
CHF 12.90

4

MOI-MOI

Pouding aux haricots cuits à la vapeur, à base de pois aux yeux noirs, assaisonné d'une variété d'épices et d'aromates, puis enrichi d'œufs et de crevettes
Gedämpfter Bohnenpudding aus schwarzäugigen Erbsen, der mit verschiedenen Gewürzen und Aromastoffen abgeschmeckt und anschließend mit Eiern und Garnelen angereichert wird.
CHF 10.00

5

MEAT PIE or VEGAN PIE

Une délicieuse pâte remplie d'un savoureux mélange de viande hachée assaisonnée, de pommes de terre, de carottes et d'oignons
Ein köstliches Gebäck, gefüllt mit einer schmackhaften Mischung aus gewürztem Hackfleisch, Kartoffeln, Karotten und Zwiebeln.
CHF 5.00

6

CHICKEN WINGS 5 pcs

Servi avec des frites
Serviert mit Pommes frites
CHF 15.00

7

FISH ROLL 2 pcs

Une pâte frite remplie d'un savoureux mélange de poisson assaisonné, de pommes de terre, de carottes et d'oignons
Ein frittiertes Gebäck, gefüllt mit einer schmackhaften Mischung aus gewürztem Fisch, Kartoffeln, Karotten und Zwiebeln.
CHF 5.00

20% de réduction sur les plats à emporter
20% Rabatt zum Mitnehmen

PLATS PRINCIPAUX / HAUPTGERICHTE

8

PEPPER SOUP with rice

Soupe épicée et aromatique obtenue en faisant mijoter des viandes, telles que de la viande de chèvre ou du poisson, dans un bouillon savoureux infusé d'un mélange d'épices et d'une quantité généreuse de piments forts, qui donnent à la soupe son coup de fouet caractéristique.

Eine würzige und aromatische Suppe, die durch das Garen von Fleisch, z. B. Ziegenfleisch oder Fisch, in einer aromatischen Brühe zubereitet wird, die mit einer Gewürzmischung und einer großzügigen Menge feuriger Paprika aufgegossen wird, die der Suppe ihren charakteristischen Kick verleiht.

CHÈVRE / ZIEGENFLEISCH

CHF 26.00

POISSON / FISCH

CHF 28.00

9

TILAPIA

Servi avec du plantain frit ou du riz, accompagné d'une sauce au poivre, d'oignons émincés et de tomates.

Wird mit gebratener Kochbanane oder Reis serviert und mit Pfeffersauce, gehackten Zwiebeln und Tomaten angerichtet.

CHF 29.50

10

SUYA

Bœuf embroché et grillé, assaisonné d'un mélange épicé de cacahuètes moulues, de piments, de gingembre et d'autres épices. Le suya est servi avec des oignons et des tomates coupés en morceaux.

Aufgespießtes und gegrilltes Rindfleisch, gewürzt mit einer pikanten Mischung aus gemahlener Erdnüssen, Chilischoten, Ingwer und anderen Gewürzen. Suya wird mit geschnittenen Zwiebeln und Tomaten serviert.

CHF 24.00

PLATS DE RIZ / REISGERICHTE

11 FRIED RICE

Composé de riz étuvé à long grain, de carottes, de haricots verts, de petits pois et de poivrons. Le riz est sauté avec un mélange d'épices et d'assaisonnements, notamment du curry et du thym. Garni de bananes plantains frites et accompagné de viandes ou de fruits de mer grillés.

Zubereitet mit Parboiled-Reis, Karotten, grünen Bohnen, Erbsen und Paprikaschoten. Der Reis wird mit einer Mischung aus Gewürzen und Kräutern, darunter Currypulver und Thymian, angebraten. Er wird mit gebratenen Kochbananen garniert und mit gegrilltem Fleisch oder Meeresfrüchten kombiniert.

CHF 26.90

12 JOLLOF RICE

Riz étuvé à long grain, tomates, oignons, poivrons et un mélange unique d'épices comme le thym, le curry et les feuilles de laurier.

Langkorn-Parboiled-Reis, Tomaten, Zwiebeln, Paprika und eine einzigartige Gewürzmischung aus Thymian, Curry und Lorbeerblättern.

CHF 26.90

13 WHITE RICE WITH STEW

Riz blanc moelleux, cuit à la vapeur, accompagné d'un savoureux ragoût à base de tomates. Le ragoût est préparé en faisant sauter des oignons, des poivrons et des tomates dans de l'huile végétale, avec une variété d'épices et d'assaisonnements. Servi avec de la viande ou du poisson.

Flauschiger, gedämpfter weißer Reis, serviert mit einem schmackhaften Tomateneintopf. Für den Eintopf werden Zwiebeln, Paprika und Tomaten in Pflanzenöl angebraten und mit verschiedenen Gewürzen abgeschmeckt. Wird mit Fleisch oder Fisch serviert.

CHF 24.00

14 RICE WITH SPINACH STEW

Riz aux épinards / Reis mit Spinat

CHF 23.90

**Tous nos riz sont servis avec du plantain frit et l'une des viandes suivantes au choix/
Alle unsere Reissorten werden mit gebratenen Kochbananen und einer der folgenden Fleischsorten serviert :**

**BOEUF
RINDFLEISCH**

**POULET
HÜHNER**

CREVETTES

**POISSON
FISCH**

SOUPES / SUPPEN

15

EGUSI SOUP

Fabriqué à partir de graines de melon moulues (egusi), il est cuit dans un bouillon savoureux avec un assortiment de viandes et une variété de légumes, le tout assaisonné d'épices traditionnelles.

Es wird aus gemahlene Melonensamen (Egusi) hergestellt und in einer schmackhaften Brühe mit einer Auswahl an Fleisch und einer Vielzahl von Gemüse gekocht, die mit traditionellen Gewürzen gewürzt werden.

CHF 27.50

16

VEGETABLE SOUP

Plein de légumes frais, il se compose d'une variété de légumes verts feuillus, ainsi que d'autres légumes comme les tomates, les poivrons, les oignons et parfois les carottes. Les légumes sont mijotés dans un bouillon savoureux à base de viande ou de poisson, agrémenté d'épices.

Es ist voll von frischem Gemüse und besteht aus einer Vielzahl von Blattgemüse, zusammen mit anderen Gemüsesorten wie Tomaten, Paprika, Zwiebeln und manchmal Karotten. Das Gemüse wird in einer würzigen Brühe aus Fleisch- oder Fischbrühe gekocht, die mit Gewürzen verfeinert wird.

CHF 28.50

17

GROUNDNUT SOUP

Fabriquée à partir de cacahuètes moulues, cette soupe a une texture veloutée et une saveur de noisette. Elle se compose d'une combinaison de viandes et de légumes. La soupe est assaisonnée d'un mélange d'épices.

Diese aus gemahlene Erdnüssen hergestellte Suppe hat eine samtige Textur und einen nussigen Geschmack. Sie besteht aus einer Kombination von Fleisch und Gemüse. Die Suppe wird mit einer Gewürzmischung abgeschmeckt.

CHF 24.00

18

BANGA SOUP

Soupe aromatique à base d'extrait de fruit de palmier mijoté avec un assortiment de viandes et d'épices traditionnelles. La soupe Banga comprend des ingrédients tels que des feuilles odorantes ou des feuilles amères. Une aromatische Suppe aus Palmfruchtextrakt, die mit verschiedenen Fleischsorten und traditionellen Gewürzen gekocht wird. Banga-Suppe enthält Zutaten wie Duftblätter oder bittere Blätter.

CHF 28.00

Toutes nos soupes sont accompagnées d'un des accompagnements suivants au choix / Alle unsere Suppen werden von einer der folgenden Beilagen nach Wahl begleitet :

PLANTAIN FUFU	COCOYAM FUFU	POUNDED YAM	EBA
---------------	--------------	-------------	-----

... et l'une des viandes suivantes au choix / ... und eine der folgenden Fleischsorten nach Wahl :

BOEUF RINDFLEISCH	POULET HÜHNER	CREVETTES	POISSON FISCH
----------------------	------------------	-----------	------------------

20% de réduction sur les plats à emporter
20% Rabatt zum Mitnehmen

DESSERT

19

PUFF PUFF WITH VANILLA ICE CREAM

Beignets frits avec glace à la vanille / frittierte Krapfen mit Vanilleeis
CHF 9.50

20

CHIN CHIN WITH VANILLA ICE CREAM

CHF 9.50

20% de réduction sur les plats à emporter
20% Rabatt zum Mitnehmen